

Unique Paper Code: 6967000019/696 2001019
Name of the Paper: Art of Being Happy
Name of the course: Value Addition Course (VAC)
Duration: 1 Hour

Maximum Marks: 30

Instructions for the candidates

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

- (i) Question No. 1 is compulsory.
पहला प्रश्न अनिवार्य है।
- (ii) Answer any *two questions* from question nos. 2 to 4.
प्रश्न संख्या 2 से 4 तक किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर लिखिए।
- (iii) All questions carry equal marks.
सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Write short Notes on any two-

1. किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें-
 - (i) Idea of self and other
'स्व' और अन्य का विचार
 - (ii) Stages of happiness
प्रसन्नता के चरण
 - (iii) Interpersonal relationship and happiness
पारस्परिक संबंध और प्रसन्नता
2. Discuss how the physical and emotional conditions affect the state of happiness.
शारीरिक और भावनात्मक परिस्थितियाँ प्रसन्नता की स्थिति को किस प्रकार प्रभावित करती हैं?
चर्चा कीजिए।
3. What is 'Happiness Index'? Discuss the key indicators of measuring happiness.
'प्रसन्नता सूचकांक' क्या है? प्रसन्नता मापने के प्रमुख संकेतकों पर चर्चा कीजिए।
4. Is happiness connected to culture? Illustrate your answer with suitable examples.
क्या प्रसन्नता संस्कृति से जुड़ी है? अपने उत्तर को उपयुक्त उदाहरणों से स्पष्ट कीजिए।